

PONER LÍMITES NO SIGNIFICA SER AUTORITARIOS, SINO QUE ES UNA DEMOSTRACIÓN DE CARIÑO QUE LOS NIÑOS NECESITAN.



ES UNA TAREA QUE REQUIERE DE MUCHA PACIENCIA.

Esta publicación es un aporte para la comunidad e instituciones de salud editada por:



facebook.com/fundaciongarrahan

www.fundaciongarrahan.org.ar

Tel/Fax: 4941 1333 / 4941 1276

Combate de los Pozos 1881 - 2do Piso - C1245AAM - C A B A - Argentina

HOSPITAL GARRAHAN



Hospital de Pediatría S.A.M.I.C.
"Prof. Dr. Juan P. Garrahan"

INFORMACIÓN A LA COMUNIDAD

LÍMITES EN LA INFANCIA



Pichincha 1890 - C1245AAM - Tel.: 4308-4300 - www.garrahan.gov.ar

¿CÓMO PODEMOS PONER LÍMITES A NUESTROS HIJOS?

ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES:

- **Establecer reglas básicas de comportamiento.** Deben ser pocas, claras y cumplibles.
- Ser firmes en las decisiones, pero **siempre tener en cuenta que las exigencias sean acordes a la edad de nuestros hijos.**
- **Felicitar al niño cuando se porta bien:** reconocer sus logros.
- **Pensar si lo que hizo mal es realmente importante antes de retarlo.**
- **Siempre debe haber acuerdo entre los adultos a cargo** del niño con respecto a los límites y crianza.
- **Si es oportuno retar,** es conveniente hacerlo a la brevedad.
- **NO repetir muchas veces la advertencia,** ya que de esa forma se pierde credibilidad.
- **Adecuar el reto a la edad del niño** y a su capacidad de entendimiento.

- **NO tomar el mal comportamiento del niño como algo personal** (Por ejemplo: "¿Por qué me hace esto a mí?").

- **NUNCA pegar, humillar, insultar, ni aplicar castigos físicos.** En cambio, es recomendable conversar, explicar o quitar privilegios.

- **NO es conveniente negociar** con los niños acerca de los límites.

- Los límites en la infancia son importantes y necesarios, ya que enseñan a los niños a vivir en sociedad.

- Protegen, cuidan y ayudan a desarrollarse sanamente.

- Los niños necesitan que los orienten, que los guíen y que se les enseñe qué se espera de ellos.

- Tanto la falta como el exceso de límites trae consecuencias que pueden ser muy negativas para ellos.

- A la hora de poner límites a los niños es muy importante tener en cuenta sus posibilidades de entender lo que se les pide.