

# MASCOTAS

- No se recomiendan peces, aves, tortugas o reptiles
- Pueden tener otras mascotas, si tienen control veterinario, vacunas completas y están desparasitadas
- Deben lavarse las manos después de jugar con la mascota
- Las mascotas deben dormir en su cucha
- Deben evitar que la mascota bese al niño
- En el caso de mordedura o rasguño concurrir de inmediato al médico



**ANTES DE COMPRAR  
UNA MASCOTA NUEVA  
CONSULTAR AL MÉDICO**

## NO OLVIDARSE DE...

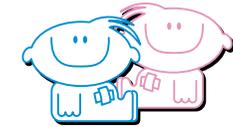
- Explicarle lo que le pasa diciendo siempre la verdad de manera clara y sencilla
- Darle tiempo para que se adapte a los cambios que se van a producir por la enfermedad
- Permitirle que exprese miedos y preocupaciones, es esperable que los tenga
- Mantener sus actividades cotidianas, tanto como sea posible

## ¿Cuándo concurrir a la guardia?

(Independientemente de los controles)

- Cuando tiene fiebre
- Si tiene sangrados o manchas en la piel
- Si le duele la boca, cola o catéter
- Si esta decaído, con diarrea o vómitos
- Si tiene tos, moco, dolor en cualquier parte del cuerpo
- Ante cualquier duda o situación diferente

**SIEMPRE AVISAR  
QUE SU NIÑO ESTÁ  
INMUNOSUPRIMIDO**



Hospital de Pediatría S.A.M.I.C.  
"Prof. Dr. Juan P. Garrahan"

# CÓMO CUIDAR A UN NIÑO INMUNO COMPROMETIDO



## HIGIENE PERSONAL

- Lavarse las manos frecuentemente
- Tener las uñas cortas y limpias y evitar cortes (usar lima si las defensas están bajas)
- Bañarse una vez al día (si es posible en ducha)
- Evitar productos que irriten y sequen la piel y los labios (usar jabón neutro o blanco, usar cremas con vitamina a y manteca de cacao)
- Disponer de jabón y toalla de uso exclusivo para el niño
- Cuidar especialmente la piel, boca, cola y catéter (si tiene)
- Utilizar buches después de las comidas, preguntar si puede lavarse los dientes
- Preguntar al médico por el control odontológico
- No usar hisopos
- Evitar la constipación

**RECORDAR EL LAVADO DE MANOS FRECUENTEMENTE**

## ALIMENTACIÓN



- Siempre usar y tomar agua hervida
- Consumir carnes, pollos, pescados y huevos bien cocidos (que no presenten jugos)
- Consumir exclusivamente lácteos pasteurizados y envasados
- Evitar fiambres crudos y embutidos como el jamón crudo, salame, salami, salchichón
- Las frutas deben tener la cáscara sana. Se pueden comer crudas, pero deben estar bien lavadas y peladas inmediatamente antes de consumirlas
- Las verduras deben estar bien lavadas y cocidas
- Preguntar si el niño puede comer con sal

**LO MEJOR ES LA COMIDA RECIÉN PREPARADA Y SIEMPRE COCIDA (YA SEA EN CASA O AFUERA)**

## AMBIENTE SANO

- Usar barbijo cuando van a lugares cerrados o con mucha gente
- Que las visitas no estén enfermas y se laven las manos
- Mantener la casa limpia
- Siempre dejar la basura lejos de los alimentos. Tirarla todos los días aunque no esté la bolsa llena
- No poner alfombras ni peluches en el cuarto del niño
- Evitar polvo y humo. No fumar en la casa
- Informar al pediatra de los hermanos o niños convivientes que hay un inmunocomprometido en la familia. Hay vacunas que no deben recibir
- Avisar al pediatra si en la escuela del niño o de los hermanos hay algún caso de enfermedad contagiosa (ejemplo: varicela)
- Hacer paseos al aire libre
- Evitar deportes violentos
- No ir a la pileta