

## Asfixia

La comida u objetos pequeños como juguetes pueden obstruir la vía aérea

- Si es leve, deje toser al niño y llame a la ambulancia
- Si es grave, llame a la ambulancia y realice compresiones abdominales rápidas hasta que el objeto salga o el niño pierda el conocimiento, en ese caso inicie RCP si sabe cómo hacerlo. Si se trata de un lactante administre 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones con golpes secos en el tórax



SIGNO UNIVERSAL PARA LA ASFIXIA

## ¿Qué hacer ante un accidente?

### Si está solo:

- Grite para pedir ayuda
- Deje al niño un momento y llame a la ambulancia
- Consiga el botiquín de primeros auxilios

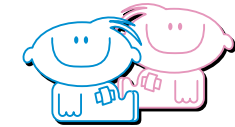
### Si está acompañado:

- Quédese con el niño
- Pida a alguien que llame a la ambulancia y que traiga el botiquín de primeros auxilios

### Dónde llamar:

- En Capital Federal: 107 ó 911
- En Prov. Buenos Aires: 911
- Centros de intoxicaciones: Hospital Gutiérrez 4962-6666 y Hospital Posadas 4658 -7777
- Policía 101
- Bomberos 100

Siempre asegúrese de que usted y el niño están fuera de peligro, en un lugar seguro



# PRIMEROS AUXILIOS



Es buena idea que las familias y todas las personas que se encuentren al cuidado de niños estén preparados para administrar primeros auxilios

Recordar que siempre es mejor llamar al servicio de emergencias médicas ante cualquier duda, que no llamar

## Hemorragias nasales

- Inclinar al niño hacia adelante
- Apretar la nariz con firmeza con gasas por fuera de la nariz hasta detener el sangrado, si persiste o sospecha shock llame a la ambulancia



## Objetos clavados

- Llamar a la ambulancia y no retirar el objeto
- Detener cualquier hemorragia visible
- Evitar que el niño se mueva

## Traumatismos

- Si el niño se golpeó la cabeza y sobre todo, si sufrió una caída desde un lugar elevado, inmovilizar al niño y llamar a la ambulancia
- Ante un traumatismo dental, si el diente está flojo hacer que muerda una gasa y llamar al odontólogo. Si perdió un diente permanente, enjuagarlo con agua, colocarlo en una taza con leche y llevarlo con el niño al odontólogo

## Intoxicaciones

Pueden ser por ingestión de sustancias tóxicas como productos de limpieza, venenos, medicaciones, etc.

- Llame al centro de toxicología y siga las instrucciones que le indican

## Hemorragias-shock

Si un niño se desmaya, se siente débil, se marea, se pone pálido o gris, se pone inquieto, agitado o confuso, la piel fría y húmeda, verifique que no tenga sangrados visibles y sospeche shock

- Llame a la ambulancia, consiga un botiquín de primeros auxilios y acueste al niño con las piernas elevadas
- Aplique presión con gasas para detener cualquier hemorragia visible y cubra al niño con una manta

## Convulsiones

Si usted ve a un niño que presenta pérdida del control muscular, caída al suelo, falta de respuesta, sacudidas de brazos, piernas y otras partes del cuerpo, sospeche convulsión

- Proteja al niño de lesiones, alejándolo de muebles u otros objetos con los que se pueda golpear. Coloque una almohada o toalla debajo de la cabeza del niño
- Una vez finalizada la convulsión, acueste al niño de costado

## Quemaduras

### ○ Eliminar la causa

Si la ropa está en llamas, enrollar al accidentado en una manta o abrigo o hacerlo rodar por el suelo para apagar el fuego. Impedir que el accidentado corra

### ○ Enfriar la quemadura

Rociar las regiones quemadas con abundante agua a una temperatura ambiente, durante 10 ó 15 minutos

### ○ Cubrir las quemaduras

Proteger las quemaduras con sábanas limpias y de ser posible con compresas estériles. Y cubrir a la persona con una manta o similar a fin de evitar el enfriamiento general

### ○ Avisar a la ambulancia

## Electrocución

○ Cortar la corriente eléctrica antes de tocar al accidentado; en caso de que esto no sea posible, aislarlo utilizando un objeto que no sea conductor de la electricidad (ejemplo: un palo, papel de diario, etc.)

○ No emplear objetos metálicos

### ○ Avisar a la ambulancia

## Mordeduras

○ Lavar con abundante agua y jabón

○ Detener cualquier hemorragia visible

○ Acudir al centro de salud más cercano con la libreta de vacunas