

Recomendaciones para ver televisión

- Participe en la selección de los programas que ven los niños y los adolescentes;
- Mire televisión junto a ellos y **discuta los contenidos** para estimular la crítica de lo que se ve.
- Aproveche programas controvertidos para abordar temas sobre los valores de la familia, violencia, drogas, alcohol, sexo, etc.
- Evite que los niños **menores de 2 años** vean televisión.
- Limite el tiempo frente a la pantalla a **1-2 horas por día**.
- Evite los programas con alto contenido de violencia.
- **No** coloque la televisión en el cuarto de los niños.

Uso seguro del celular

Si se decide entregar un celular a los niños explicarles para qué es: Para mantenerse comunicados cuando los adultos responsables no estén con ellos. A quiénes debe llamar o atender y a quiénes no.

El celular tiene que ser útil, convencional y con funciones básicas.

Enseñarles que no deben dar su número de celular ni otros datos personales a terceros.

RECUERDE:

- Comparta tiempo de T.V. e Internet con sus hijos.
- Evite que la pantalla se transforme en la niñera.
- Limite el tiempo frente a cualquier pantalla de 1-2 horas por día.
- Estimule otras actividades como los juegos y la lectura.

Ante cualquier duda sobre este tema, recuerde consultar con su pediatra de cabecera.

Esta publicación es un aporte para la comunidad e instituciones de salud editada por:



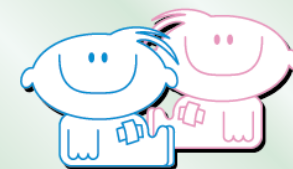
facebook.com/fundaciongarrahan

www.fundaciongarrahan.org.ar

Tel /Fax: 4941 1333 / 4941 1276

Combate de los Pozos 1881 - 2do Piso - C1245AAM - C A B A - Argentina

HOSPITAL GARRAHAN



Hospital de Pediatría S.A.M.I.C.
"Prof. Dr. Juan P. Garrahan"

INFORMACIÓN A LA COMUNIDAD

LOS CHICOS y la TV e INTERNET



Pichincha 1890 - C1245AAM - Tel.: 4308-4300 - www.garrahan.gov.ar

¿Qué es Internet?

Es una red gigante de computadoras que conecta gente e información por todo el mundo.

Los niños aprenden a manejar computadoras desde muy chicos. Sin embargo, requieren de la experiencia de un adulto sin importar los conocimientos tecnológicos que éste posea.

Usos según edad:

De 2 a 4 años: La actividad en línea implica a los padres.

De 5 a 6 años: Comienzan a explorar la web por sí mismos.

De 7 a 8 años: crece el interés y es normal que busquen formas de eludir los límites.

De 9 a 12 años: expertos en línea. Buscan información, descargan música, juegan, chatean, etc.

De 13 a 17 años: normalmente conocen las herramientas mejor que sus padres.

Recomendaciones para el uso seguro de Internet

- Los chicos deben usar Internet **con la supervisión** cercana de un adulto responsable.
- La computadora debe estar ubicada en un lugar común del hogar y con la **pantalla a la vista**.
- **Comparta Internet:** navegue y chatee junto a sus hijos.
- Enseñe a sus hijos a **consultarlo antes de dar información personal**.
- Elija un sitio adecuado para sus hijos como **"página de inicio"**.
- Arme y supervise una lista de **sitios favoritos**.
- Utilice el **Asesor de Contenidos** para bloquear lo que considere inapropiado.
- **Hable de sus amigos y actividades en línea** del mismo modo que lo hacen sobre el mundo real.
- Practique un **comportamiento responsable**.
- Comunique a sus hijos que **usted estará al tanto** de sus actividades en línea.

